

Mirror, Mirror

Learning Experiences



In the Mirror
2-6 months



Tummy Time
3-6 months



Peek-a-Boo
3-6 months



Look at Me
6-12 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

Watching themselves in a mirror helps babies learn how to focus, track images, and explore the wonderful things a face can do. It is an early step toward their emotional development too because they'll begin to notice how expressions change. Babies are intrigued by facial features right from birth. They recognize their mother's face when they are only a few days old by discriminating how she looks different from others.

By 3 months, babies are getting stronger as they enjoy tummy time during the day. They can now lift their heads and look ahead for short periods of time. Giving them something new and curious to look at (such as a mirror) will encourage them to work harder to support their heads.

Object permanence (the awareness that a person or object still exists when out of sight) develops over time but generally is complete when a baby reaches 8 months. Using a mirror for Peek-a-Boo games offers experiences that will help lead little ones to this conclusion.

Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Mirror Play" with parents. Suggest that doing familiar activities in front of a mirror adds a new dimension of play and excitement for their little one.

Families First

Help parents identify their child's emerging skills and teach them how to strengthen these skills during their everyday routines.



Espejito, espejito

Experiencias que enseñan



En el espejo
De 2 a 6 meses



Acostado sobre la barriguita
De 3 a 6 meses



Cucú
De 3 a 6 meses



Mírame
De 6 a 12 meses

Antes de su visita a la casa

Ingrese a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

Mirarse a sí mismos en un espejo ayuda a los bebés a aprender a concentrarse, seguir una imagen con los ojos y explorar las cosas maravillosas que una cara puede hacer. También es un paso temprano hacia su desarrollo emocional porque empezarán a notar cómo cambian las expresiones. A los bebés los intrigan los rasgos faciales desde su nacimiento. Ellos reconocen la cara de su madre cuando tienen solo unos días de nacidos, discriminando las diferencias de esa cara con las de los demás.

Para los 3 meses, los bebés se estarán haciendo más fuertes al pasar tiempo acostados sobre la barriguita durante el día. Ya pueden levantar la cabeza y mirar hacia adelante por periodos cortos de tiempo. Darles algo nuevo y curioso para mirar (como un espejo) los ayudará a mantener erguida la cabeza.

La permanencia de los objetos (darse cuenta de que una persona o un objeto existe aunque no lo puedan ver) se desarrolla con el tiempo, pero estará completa generalmente cuando el bebé llegue a los 8 meses. Usar un espejo para jugar al Cucú ofrece experiencias que ayudarán al pequeño a llegar a cumplir este objetivo.

Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Jugar con un espejo". Sugiera que hacer actividades ya conocidas frente a un espejo añade una nueva dimensión emocionante para el pequeño.

La familia es lo primero

Ayude a los padres a identificar las destrezas emergentes del niño y enséñeles a fortalecer estas destrezas durante las rutinas diarias.



In the Mirror

Did You Know?

Watching themselves in a mirror helps babies learn how to focus, track images, and explore the wonderful things a face can do. It is an early step toward their emotional development too because they'll begin to notice how expressions change.

Objectives

- C-3.** Recognizes differences in people, objects, actions, or events.
- LC-2.** Learns from communication and language.

Sit opposite a mirror with your baby on your lap or laid across your belly. Make sure that the mirror is placed within your little one's line of vision and you are close enough to the mirror so that she can see the image of the baby in the mirror. As your baby looks at her image in the mirror, talk with her about the amazing baby in the mirror. Gently stroke her cheeks, stroke her hair, and gently tap her nose. Your little one will not realize that the baby in the mirror is her own reflection, but she will enjoy gazing at the baby. She will be bonding with the familiar voice and touch, focusing on the mirror image, and tracking the movement of your hands.



En el espejo

¿Lo sabía?

Mirarse a sí mismos en un espejo ayuda a los bebés a aprender a concentrarse, seguir una imagen con los ojos y explorar las cosas maravillosas que una cara puede hacer. Es también un paso temprano hacia su desarrollo emocional porque empezarán a notar los cambios en las expresiones faciales.

Objetivos

- C-3.** Reconoce las diferencias en personas, objetos, acciones o eventos.
- LC-2.** Aprende de la comunicación y el lenguaje.

Siéntese frente a un espejo con el bebé sentado en su regazo o acostado sobre su estómago. Asegúrese de que el espejo está colocado dentro de la línea de visión de su pequeño y de que usted está lo suficientemente cerca del espejo para que el bebé pueda ver su imagen en el espejo. Mientras el bebé mira su imagen en el espejo, hablele sobre el increíble bebé que está en el espejo. Acaricie con suavidad sus mejillas, su pelo y toque su nariz con delicadeza. Su hijo no se dará cuenta de que el bebé en el espejo es su propia reflexión pero disfrutará mirando al bebé. Se estará relacionando con la voz conocida y las caricias, concentrándose en la imagen del espejo y siguiendo el movimiento de sus manos.



Tummy Time

Did You Know?

By the third month, babies are getting stronger as they lay on their tummies. They can now lift their heads and look ahead for short periods of time. Giving them something new and curious to look at will encourage them to work harder to support their heads.

Objectives

ATL-7. Demonstrates curiosity.

PMP-5. Uses senses and body awareness to understand how body relates to environment.

Place your little one on her tummy in front of a mirror. Tap on the mirror to capture your baby's attention and encourage her to look ahead to see the wonderful baby in the mirror. Recite this little rhyme as your baby stares at her image in the mirror.

There's a baby in the mirror over there.
 There's a baby in the mirror over there.
 Oh, I can't help but stare at the baby over there.
 There's a baby in the mirror over there, over there.



Acostado sobre la barriguita

¿Lo sabía?

A los tres meses, los bebés se hacen más fuertes mientras están acostados sobre su barriguita. Ahora pueden levantar la cabeza y mirar de frente por cortos periodos de tiempo. Darles algo nuevo y curioso para mirar los animará a mantener la cabeza erguida.

Objetivos

ATL-7. Demuestra curiosidad.

PMP-5. Usa los sentidos y la conciencia de su cuerpo para entender como el cuerpo se relaciona con el medio ambiente.

Acueste a su pequeño sobre su barriguita frente a un espejo. Dele un golpecito al espejo para capturar la atención del bebé y anímelo a mirar hacia adelante para observar al maravilloso bebé del espejo. Recite esta rima mientras su bebé se queda mirando su imagen en el espejo.

Hay un bebito en el espejo, en el espejo.
 Hay un bebito en el espejo, en el espejo.
 No lo dejo de mirar, no me puedo concentrar.
 Hay un bebito en el espejo, en el espejo.



Peek-a-Boo

Did You Know?

Peek-a-Boo is a game that can be played in many ways. You can play it lying down, sitting, or standing. You can play it in the bathtub, on the floor, and even while looking in the mirror.

Objectives

- C-4.** Recognizes permanence of people and objects.
- SE-5.** Imitates and engages in play with other children.

Sit or stand in front of a mirror holding your little one. Drape a scarf or a piece of fabric over the mirror. Ask, "Where has my baby gone?" Then whip away the scarf with a quick tug and reveal your little one still there. This is a great opportunity to include an older brother or sister in the play. They can be in charge of pulling away the scarf and calling out, "peek-a-boo!"



Cucú

¿Lo sabía?

El Cucú es un juego que puede practicarse de muchas maneras. Puede jugarse acostado, sentado o parado. Puede jugarlo en la tina, en el piso y hasta mirando un espejo.

Objetivos

- C-4.** Reconoce la permanencia de personas y objetos.
- SE-5.** Imita y participa en juegos con otros niños.

Siéntese o párese frente a un espejo con su bebé en los brazos. Cubra el espejo con un pañuelo o un pedazo de tela. Pregunte: "¿Dónde se fue mi bebé?" Luego saque el pañuelo de un tirón y muestre al bebé que está allí. Esta es una gran oportunidad para incluir a un hermano o hermana mayor en el juego. Ellos podrían estar a cargo de jalar el pañuelo diciendo: "¡Cucú!"



Look at Me

Did You Know?

Babies are intrigued by facial features right from birth. They recognize their mother's face when they are only a few days old by discriminating how she looks different from others.

Objectives

- SE-10.** Shows awareness about self.
C-10. Uses matching and sorting to understand similar/different characteristics.

Sit in front of a mirror with your little one and point to and name her facial features. Show her a photograph of a baby's face. Point to and name the facial features on the baby in the photo and then point to and name your baby's facial features as you and your little one look at the mirror. Touch your baby's hands to your eyes, ears, nose, and mouth as you repeat the names.



Mírame

¿Lo sabía?

Desde su nacimiento, los rasgos faciales han intrigado mucho a los bebés. Ellos reconocen la cara de su madre cuando tienen apenas algunos días de nacidos, discriminando las diferencias de esta cara con las de los demás.

Objetivos

- SE-10.** Demuestra conciencia de sí mismo.
C-10. Usa el emparejamiento y la clasificación para entender características semejantes o diferentes.

Siéntese frente a un espejo con su pequeño y señale y diga el nombre de sus rasgos faciales. Muéstrole una fotografía de una cara de bebé. Señale y diga el nombre de los rasgos faciales del bebé de la foto y luego señale y diga el nombre de los rasgos faciales de su pequeño mientras miran el espejo. Ponga las manos de su bebé en la cara de usted para que toque sus ojos, sus orejas, su nariz y su boca mientras repite los nombres de esos rasgos faciales.



Love & Learn

Mirror Play

Mirror play is inexpensive and fun. Your little one will enjoy the interaction as the baby in the mirror moves and will eventually understand the cause-and-effect relationship (when I move, the baby in the mirror moves).



Mirror play also encourages physical development as your little one lifts her head during tummy time or reaches out to touch the baby in the mirror. It is a great way to encourage your little one's curiosity, nurture her sense of self-discovery, and provides a new twist to familiar Peek-a-Boo games. When your little one imitates and makes different facial expressions in the mirror, she is taking initial steps toward speaking.

When you introduce your baby to mirror play, follow these safety guidelines:

- Never put your baby in a situation where a mirror could shatter, break, or fall.
- Use only unbreakable mirrors near your baby.
- Check regularly for cracks and chips and replace these mirrors immediately.
- Support your baby properly and gently while she's looking into the mirror.
- Never leave your little one unsupervised.
- Remember to clean and sanitize mirror surfaces routinely. Your little one will mouth the mirror as she explores.



Jugar con un espejo

Jugar con un espejo es barato y divertido. A su pequeño le gustará la interacción del bebé del espejo que se mueve y por último entenderá la relación de causa y efecto (cuando yo me muevo, el bebé del espejo se mueve).



Jugar con un espejo también promueve el desarrollo físico cuando el bebé levanta la cabeza al estar acostado sobre su barriguita o se estira para tocar al bebé del espejo. Es una gran manera de animar la curiosidad del pequeño, nutrir su sentido de auto-descubrimiento y proporcionar un nuevo matiz al conocido juego del Cucú. Cuando su hijo imita y hace diferentes expresiones faciales en el espejo está dando los pasos iniciales hacia el habla.

Siga estas reglas de seguridad cuando presente a su hijo los juegos con un espejo:

- Nunca exponga al niño a una situación en la que el espejo se pueda romper o caer.
- Cerca del bebé use solo espejos irrompibles.
- Revise regularmente si los espejos tienen alguna rajadura o rotura y reemplácelos inmediatamente.
- Sujete a su bebé apropiada y delicadamente cuando está mirando el espejo.
- Nunca deje a su pequeño sin supervisión.
- Recuerde limpiar y desinfectar rutinariamente la superficie del espejo. Su pequeño va a tocar el espejo con la boca mientras explora.

